

Meal times: Lunch 12:30-1:15 pm  
Dinner: 4:30-5:15pm



# May 2024



May is Mental Health Month

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

**Center Club**  
31 Bowker St.  
Boston, Ma 02114  
617-788-1000  
10:00am-6:00pm

**CINCO DE MAYO LUNCHEON**  
  
**MAY 6th at 12:30PM**

1  
11:30 Community Walk  
1:00 Podcast Group with Ken  
2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg.  
3:00 Fitness with Cooper  
4:00-5:30 Acting Workshop

2  
**11:00-12:00 Current Events**  
2:30-3:30 Clubhouse Mtg.  
Virtual: (646) 558-8656  
Meeting ID: 964-4521-8172  
3:30 Baking Group with Ken  
4:00 Art Group

3  
4:00 Art with Helen  
4:00 Bingo

4


5  


6  
11:00 Games for the Brain  
**12:30 CINCO DE MAYO LUNCHEON**  
2:30-3:30 Poetry/ Creative Writing  
4:00-5:30 Acting Workshop

7  
10:30 Menu Planning Mtg.  
1:30-2:30 DRA Mtg.  
2PM Membership Serv. Mtg.  
3:00 Grief Support Group  
4PM Karaoke with Steve

8  
11:30 Community Walk  
1:00 Podcast Group with Ken  
2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg.  
3:00 Fitness with Cooper  
4:00-5:30 Acting Workshop

9  
2:30-3:30 Clubhouse Mtg.  
Virtual: (646) 558-8656  
Meeting ID: 964-4521-8172  
3:30 Baking Group with Ken  
4:00 Art Group

10  
4:00 Art with Helen  
4:00 Bingo  


11

12

13  
11:00-12:00 Games for the Brain  
2:30-3:30 Poetry/ Creative Writing  
3:00 **Mother's Day Tea**  
4:00-5:30 Acting Workshop  


14  
10:30 Food Serv. & Social Activities Mtg.  
1:30-2:30 DRA Mtg.  
2PM Membership Serv. Mtg.  
3:00 Grief Support Group  
4PM Karaoke with Steve

15 **MASSPRA CONFERENCE**  
11:30 Community Walk  
1:00 Podcast Group with Ken  
2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg.  
3:00 Fitness with Cooper  
4:00-5:30 Acting Workshop

16 **MASSPRA CONFERENCE**  
2:30-3:30 Clubhouse Mtg.  
Virtual: (646) 558-8656  
Meeting ID: 964-4521-8172  
3:30 Baking Group with Ken  
**3:30 Get Connected with Robin**  
4:00 Art Group

17  
4:00 Art with Helen  
4:00 Bingo

18 **NAMI WALK**  
  
**10:00-3:00 Club open for Game Day**  


19

20  
11:00-12:00 Games for the Brain  
2:30-3:30 Poetry/ Creative Writing

21  
10:30 Food Serv. & Social Activities Mtg.  
1:30-2:30 DRA Mtg.  
2PM Membership Serv. Mtg.  
3:00 Grief Support Group  
4PM Karaoke with Steve

22 **CLEANING DAY**  
11:30 Community Walk  
1:00 Podcast Group with Ken  
2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg.  
3:00 Fitness with Cooper

23  
2:30-3:30 Clubhouse Mtg.  
Virtual: (646) 558-8656  
Meeting ID: 964-4521-8172  
**3:00 18th Annual Memorial Service**  
4:00 Art Group

24  
4:00 Art with Helen  
4:00 Bingo

25


26

27  
**MEMORIAL DAY**  
**★★★★★**  
**Club Open from 10AM - 3PM**






28  
10:30 Food Serv. & Social Activities Mtg.  
1:30-2:30 DRA Mtg.  
2PM Membership Serv. Mtg.  
3:00 Grief Support Group  
4PM Karaoke with Steve

29  
11:30 Community Walk  
1:00 Podcast Group with Ken  
2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg.  
3:00 Fitness with Cooper  
4:00-5:30 Acting Workshop

30  
**CLUB CLOSING AT 4 PM**  
2:30-3:30 Clubhouse Mtg.  
Virtual: (646) 558-8656  
Meeting ID: 964-4521-8172

31  
**3:00-5:00 Pizza and a Movie**  
**Help Us choose a Movie!**  




DOM	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	<p><b>Club Centro</b> 31 Bowker St. Boston, MA 02114 617-788-1000 10:00 a. m. a 6:00 p. m.</p>	<p><b>CINCO DE MAYO LUNCHEON</b> <b>6 DE MAYO a las 12:30 p.m.</b></p>	<p>1 11:30 Caminata comunitaria 1:00 Grupo de podcast con Ken 2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda. 3:00 Fitness con Cooper 4:00-5:30 Taller de actuación</p>	<p>2 <b>11:00-12:00 Eventos actuales</b> 2:30-3:30 Reunión del club. 3:30 Grupo de repostería con Ken 4:00 Grupo de Arte</p>	<p>3 <b>4:00 Arte con Helen</b> <b>4:00 Bingo</b></p>	<p>4</p>
<p>5 </p>	<p>6 11:00 Juegos para el cerebro <b>12:30 CINCO DE MAYO LUNCHEON</b> 2:30-3:30 Poesía/Escritura creativa 4:00-5:30 Taller de actuación</p>	<p>7 10:30 Reunión de planificación del menú. 1:30-2:30 Reunión de DRA. Servicio de membresía a las 2 p.m. reunión 3:00 Grupo de apoyo al duelo Karaoke a las 4 p.m. con Steve</p>	<p>8 11:30 Caminata comunitaria 1:00 Grupo de podcast con Ken 2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda. 3:00 Fitness con Cooper 4:00-5:30 Taller de actuación</p>	<p>9 2:30-3:30 Reunión del club. 3:30 Grupo de repostería con Ken 4:00 Grupo de Arte</p>	<p>10 <b>4:00 Arte con Helen</b> <b>4:00 Bingo</b> </p>	<p>11</p>
<p>12</p>	<p>13 11:00-12:00 Juegos para el cerebro 2:30-3:30 Poesía/Escritura creativa <b>3:00 Té del Día de la Madre</b> 4:00-5:30 Taller de actuación </p>	<p>14 10:30 Servicio de comida y reuniones de actividades sociales. 1:30-2:30 Reunión de DRA Servicio de membresía a las 2 p.m. reunión 3:00 Grupo de apoyo al duelo Karaoke a las 4 p.m. con Steve</p>	<p>15 11:30 Caminata comunitaria 1:00 Grupo de podcast con Ken 2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda. 3:00 Fitness con Cooper 4:00-5:30 Taller de actuación</p>	<p>16 2:30-3:30 Reunión del club. 3:30 Grupo de repostería con Ken <b>3:30 Conéctate con Robin</b> 4:00 Grupo de Arte</p>	<p>17 <b>4:00 Arte con Helen</b> <b>4:00 Bingo</b></p>	<p>18 <b>10:00-3:00 Club estara abierto para el día del juego</b> </p>
<p>19</p>	<p>20 11:00-12:00 Juegos para el cerebro 2:30-3:30 Poesía/Escritura creativa</p>	<p>21 10:30 Servicio de comida y reuniones de actividades sociales. 1:30-2:30 Reunión de SORTEO. Servicio de membresía a las 2 p.m. reunión 3:00 Grupo de apoyo al duelo Karaoke a las 4 p.m. con Steve</p>	<p>22 <b>DÍA DE LIMPIEZA</b> 11:30 Caminata comunitaria 1:00 Grupo de podcast con Ken 2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda. 3:00 Fitness con Cooper</p>	<p>23 2:30-3:30 Reunión del club. 3:30 Grupo de repostería con Ken 4:00 Grupo de Arte</p>	<p>24 <b>4:00 Arte con Helen</b> <b>4:00 Bingo</b></p>	<p>25</p>
<p>26</p>	<p>27 <b>DÍA CONMEMORATIVO</b> ==== ★★★★★ ===== <b>Club abierto desde 10 a. m. - 3 p. m.</b></p>	<p>28 10:30 Servicio de comida y reuniones de actividades sociales. 1:30-2:30 Reunión de SORTEO. Servicio de membresía a las 2 p.m. reunión 3:00 Grupo de apoyo al duelo Karaoke a las 4 p.m. con Steve</p>	<p>29 11:30 Caminata comunitaria 1:00 Grupo de podcast con Ken 2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda. 3:00 Fitness con Cooper 4:00-5:30 Taller de actuación</p>	<p>30 <b>EL CLUB CIERRA A LAS 4 PM</b> 2:30-3:30 Reunión del club.</p>	<p>31 <b>3:00-5:00 Pizza y película</b> <b>¡Ayúdanos a elegir una película!</b> </p>	