

Meal times: Lunch 12:30-1:15 pm  
Dinner: 4:30-5:15pm

# OCTOBER 2024

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

**Center Club**  
31 Bowker St.  
Boston, Ma 02114  
617-788-1000  
10:00am-6:00pm

1  
**10:30 Menu Planning Mtg.**  
**1:30-2:30 DRA Mtg.**  
**2PM Membership Serv. Mtg.**  
**2:30 Mindfulness Group**  
**3:00 Grief Support Group**  
**4PM Karaoke with Steve**

2  
11:30 Community Walk  
1:00 Podcast Group with Ken  
2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg.  
**3:00 Fitness with Cooper**  
4:00-5:30 Acting Workshop

3  
**11:00-12:00 Current Events**  
2:30-3:30 Clubhouse Mtg.  
**Virtual: (646) 558-8656**  
**Meeting ID: 964-4521-8172**  
3:30 Baking Group with Ken  
4:00 Art Group w/ Helen

4  
4:00 Art Group  
4:00 Bingo

5  
**10:30-4:30**  
**Topsfield Fair Trip**

6  
7  
11:00 Games for the Brain  
2:30-3:30 Poetry/  
Creative Writing  
4:00-5:30 Acting  
Workshop

8  
**10:30 Food Serv. Unit Mtg.**  
**1:30-2:30 DRA Mtg.**  
**2PM Membership Serv. Mtg.**  
**2:30 Mindfulness Group**  
**3:00 Grief Support Group**  
**4PM Karaoke with Steve**

9  
**65th Anniversary GALA**  
**Bus from the club departs at 5PM**

10  
2:30-3:30 Clubhouse Mtg.  
**Virtual: (646) 558-8656**  
**Meeting ID: 964-4521-8172**  
3:30 Baking Group with Ken  
4:00 Art Group w/ Helen

11  
4:00 Art Group  
**4:00 Halloween Trivia**



13  
14  
**COLUMBUS DAY/**  
**INDIGENOUS**  
**PEOPLES DAY**  
CLUB WILL BE OPEN  
FROM 10AM -3PM

15  
**10:30 Food Serv. Unit Mtg.**  
**1:30-2:30 DRA Mtg.**  
**2PM Membership Serv. Mtg.**  
**2:30 Mindfulness Group**  
**3:00 Grief Support Group**  
**4PM Karaoke with Steve**

16  
11:30 Community Walk  
1:00 Podcast Group with Ken  
2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg.  
**3:00 Fitness with Cooper**  
4:00-5:30 Acting Workshop

17  
3:30 Baking Group with Ken  
**4:00 Halloween Painting Session with Helen**

18  
**4:00 Matt Museum of Reels (Digital Pop Art)**  
4:00 Art Group  
4:00 Bingo

20  
21  
11:00 Games for the Brain  
2:30-3:30 Poetry/  
Creative Writing  
4:00-5:30 Acting  
Workshop

22  
**10:30 Food Serv. Unit Mtg.**  
**1:30-2:30 DRA Mtg.**  
**2PM Membership Serv. Mtg.**  
**2:30 Mindfulness Group**  
**3:00 Grief Support Group**  
**4PM Karaoke with Steve**

23  
**CLEANING DAY**  
11:30 Community Walk  
1:00 Podcast Group with Ken  
2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg.  
**3:00 Fitness with Cooper**  
4:00-5:30 Acting Workshop

24  
3:30 Baking Group with Ken  
4:00 Art Group w/ Helen

25  
**3:00-5:00 Pizza and a Movie**  
**Help Us choose a Movie!**



27  
28  
11:00 Games for the Brain  
2:30-3:30 Poetry/  
Creative Writing  
4:00-5:30 Acting  
Workshop

29  
**10:30 Food Serv. Unit Mtg.**  
**1:30-2:30 DRA Mtg.**  
**2PM Membership Serv. Mtg.**  
**2:30 Mindfulness Group**  
**3:00 Grief Support Group**  
**4PM Karaoke with Steve**

30  
**MASSPRC CONFERENCE**  
11:30 Community Walk  
1:00 Podcast Group with Ken  
2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg.  
**3:00 Fitness with Cooper**  
4:00-5:30 Acting Workshop

31  
**CLUB CLOSSES AT 4 PM**  
2:30-3:30 Clubhouse Mtg.  
**Virtual: (646) 558-8656**  
**Meeting ID: 964-4521-8172**

**Upcoming**  
CENTER CLUB'S 65TH ANNIVERSARY GALA  
**OCTOBER 9, 2024**  
5:30PM-8:30PM  
KNIGHTS OF COLUMBUS HALL  
CHARLESTOWN, MA  
*If interested contact Mary at 617-788-1002*  
*Members: \$20 Guests: \$35*



Almuerzo 12:30-1:15 pm

Cena: 4:30-5:15 pm

# OCTUBRE 2024

DOM LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

SAB

Center Club  
Calle Bowker 31  
Boston, Massachusetts  
02114  
617-788-1000  
10:00 a. m. a 6:00 p. m.

1  
10:30 Reunión de planificación del menú.  
1:30-2:30 Reunión de **SORTEO**.  
2:00 p. m. Reunión de servicio de membresía.  
2:30 Grupo de atención plena  
3:00 Grupo de apoyo para el duelo  
Karaoke a las 4:00 p. m. con Steve

2  
11:30 Caminata comunitaria  
1:00 Grupo de podcast con Ken  
2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda.  
3:00 **Ejercicio con Cooper**  
4:00-5:30 Taller de actuación

3  
11:00-12:00 **Actualidad**  
2:30 - 3:30 Reunión en la casa club.  
Virtual: (646) 558-8656 ID de la reunión: 964-4521-8172  
3:30 Grupo de repostería con Ken  
4:00 Grupo de arte con Helen

4  
4:00 Grupo de Arte  
4:00 Bingo

5  
10:30-16:30  
Excursión a la feria de Topsfield

6  
7  
11:00 Juegos para el cerebro  
2:30-3:30 Poesía/Escritura creativa  
4:00-5:30 Taller de actuación

8  
10:30 Reunión de la unidad de servicio de alimentos.  
1:30-2:30 Reunión de **SORTEO**.  
2:00 p. m. Reunión de servicio de membresía.  
2:30 Grupo de atención plena  
3:00 Grupo de apoyo para el duelo  
Karaoke a las 4:00 p. m. con Steve

9  
Fiesta para celebrar el **65 Aniversario del Club**  
El autobús del club sale a las **5:00 p. m.**

10  
2:30 - 3:30 Reunión en la casa club.  
Virtual: (646) 558-8656 ID de la reunión: 964-4521-8172  
3:30 Grupo de repostería con Ken  
4:00 Grupo de arte con Helen

11  
4:00 Grupo de Arte  
4:00 **Curiosidades de Halloween**



13  
14  
**DÍA DE COLÓN/DÍA DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS**  
EL CLUB ESTARÁ ABIERTO DE 10 A. M. A 3 P. M.



15  
10:30 Reunión de la unidad de servicio de alimentos.  
1:30-2:30 Reunión de **SORTEO**.  
2:00 p. m. Reunión de servicio de membresía.  
2:30 Grupo de atención plena  
3:00 Grupo de apoyo para el duelo  
Karaoke a las 4:00 p. m. con Steve

16  
11:30 Caminata comunitaria  
1:00 Grupo de podcast con Ken  
2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda.  
3:00 **Fitness con Cooper**  
4:00-5:30 Taller de actuación

17  
3:30 Grupo de repostería con Ken  
4:00 **Sesión de pintura de Halloween con Helen**

18  
4:00 **Matt Museum of Reels (Arte pop digital)**  
4:00 Grupo de Arte  
4:00 Bingo

20  
21  
11:00 Juegos para el cerebro  
2:30-3:30 Poesía/Escritura creativa  
4:00-5:30 Taller de actuación



22  
10:30 Reunión de la unidad de servicio de alimentos.  
1:30-2:30 Reunión de **SORTEO**.  
2:00 p. m. Reunión de servicio de membresía.  
2:30 Grupo de atención plena  
3:00 Grupo de apoyo para el duelo  
Karaoke a las 4:00 p. m. con Steve

23 **DÍA DE LIMPIEZA**  
11:30 Caminata comunitaria  
1:00 Grupo de podcast con Ken  
2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda.  
3:00 **Fitness con Cooper**  
4:00-5:30 Taller de actuación

24  
3:30 Grupo de repostería con Ken  
4:00 Grupo de arte con Helen

25  
3:00-5:00 **Pizza y película**  
*Ayúdanos a elegir una película!*



26  
10:00-15:00  
Club abierto para el día del juego



27  
28  
11:00 Juegos para el cerebro  
2:30-3:30 Poesía/Escritura creativa  
4:00-5:30 Taller de actuación

29  
10:30 Reunión de la unidad de servicio de alimentos.  
1:30-2:30 Reunión de **SORTEO**.  
2:00 p. m. Reunión de servicio de membresía.  
2:30 Grupo de atención plena  
3:00 Grupo de apoyo para el duelo  
Karaoke a las 4:00 p. m. con Steve

30 **CONFERENCIA MASSPRC**  
11:30 Caminata comunitaria  
1:00 Grupo de podcast con Ken  
2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda.  
3:00 **Fitness con Cooper**  
4:00-5:30 Taller de actuación

31  
**EL CLUB CIERRA A LAS 4 PM**  
2:30 - 3:30 Reunión en la casa club.  
Virtual: (646) 558-8656 ID de la reunión: 964-4521-8172



Próximamente  
GALA DEL 65 ANIVERSARIO DEL CENTER CLUB  
9 DE OCTUBRE DE 2024  
5:30 P. M. A 8:30 P. M. SALÓN DE LOS CABALLEROS DE COLÓN CHARLESTOWN, MA  
*Si está interesado, comuníquese con Mary al 617-788-1002 Miembros: \$20 Invitados: \$35*

Horaires des repas :

Déjeuner 12h30-13h15

Dîner : 16h30-17h15

**DIMANCHE LUNDI**

**MARDI**

# OCTOBRE 2024

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**Center Club**  
31 Bowker St.  
Boston, Ma 02114  
617-788-1000  
10:00am-6:00pm

1  
10h30 Réunion de planification des menus  
13h30-14h30 **TIRAGE AU TIRAGE.**  
14h00 Réunion du service des membres  
14h30 Groupe de pleine conscience  
15h00 Groupe de soutien au deuil  
Karaoke à 16h avec Steve

2  
11h30 Promenade communautaire  
13h00 Groupe de podcast avec Ken  
14h00 Réunion de l'unité Emploi, éducation et logement  
15h00 **Fitness avec Cooper**  
16h00-17h30 **Atelier de théâtre**

3  
11h00-12h00 **Actualités**  
14h30-15h30 Réunion du clubhouse  
**Virtuel : (646) 558-8656 ID de réunion : 964-4521-8172**  
15h30 Groupe de pâtisserie avec Ken  
16h00 Groupe d'art avec Helen

4  
16h00 Groupe artistique  
16h00 Bingo

5  
10h30-16h30  
**Visite de la foire de Topsfield**

6  
11h00 Jeux pour le cerveau  
14h30-15h30 Poésie/  
Écriture créative  
16h00-17h30 Atelier de théâtre

8  
10h30 **Service de restauration Réunion de l'unité**  
13h30-14h30 **TIRAGE AU TIRAGE.**  
14h00 Réunion du service des membres  
14h30 Groupe de pleine conscience  
15h00 Groupe de soutien au deuil  
Karaoke à 16h avec Steve

9  
**Départ du bus du GALA du 65e anniversaire du club à 17h**

10  
14h30-15h30 Réunion du clubhouse  
**Virtuel : (646) 558-8656 ID de réunion : 964-4521-8172**  
15h30 Groupe de pâtisserie avec Ken  
16h00 Groupe d'art avec Helen

11  
16h00 Groupe artistique  
16h00 **Quiz sur Halloween**



13  
**JOURNÉE DE CHRISTOPHE COLOMB/JOURNÉE DES PEUPLES AUTOCHTONES LE CLUB SERA OUVERT DE 10H À 15H**



15  
10h30 **Service de restauration Réunion de l'unité**  
13h30-14h30 **TIRAGE AU TIRAGE.**  
14h00 Réunion du service des membres  
14h30 Groupe de pleine conscience  
15h00 Groupe de soutien au deuil  
Karaoke à 16h avec Steve

16  
11h30 Promenade communautaire  
13h00 Groupe de podcast avec Ken  
14h00 Réunion de l'unité Emploi, éducation et logement  
15h00 **Fitness avec Cooper**  
16h00-17h30 **Atelier de théâtre**

17  
15h30 Groupe de pâtisserie avec Ken  
16h00 **Séance de peinture d'Halloween avec Helen**

18  
16h00 **Matt Museum of Reels (Pop Art numérique)**  
16h00 **Groupe artistique**  
16h00 **Bingo**

20  
11h00 Jeux pour le cerveau  
14h30-15h30 Poésie/  
Écriture créative  
16h00-17h30 Atelier de théâtre



22  
10h30 **Service de restauration Réunion de l'unité**  
13h30-14h30 **TIRAGE AU TIRAGE.**  
14h00 Réunion du service des membres  
14h30 Groupe de pleine conscience  
15h00 Groupe de soutien au deuil  
Karaoke à 16h avec Steve

23 **JOURNÉE DE NETTOYAGE**  
11h30 Promenade communautaire  
13h00 Groupe de podcast avec Ken  
14h00 Réunion de l'unité Emploi, éducation et logement  
15h00 **Fitness avec Cooper**  
16h00-17h30 **Atelier de théâtre**

24  
15h30 Groupe de pâtisserie avec Ken  
16h00 Groupe d'art avec Helen

25  
15h00-17h00 **Pizza et film**  
**Aidez-nous à choisir un film !**



26  
10h00-15h00  
**Ouverture du club pour le jour du match**



27  
11h00 Jeux pour le cerveau  
14h30-15h30 Poésie/  
Écriture créative  
16h00-17h30 Atelier de théâtre

29  
10h30 **Service de restauration Réunion de l'unité**  
13h30-14h30 **TIRAGE AU TIRAGE.**  
14h00 Réunion du service des membres  
14h30 Groupe de pleine conscience  
15h00 Groupe de soutien au deuil  
Karaoke à 16h avec Steve

30 **CONFERENCE DU MASSPRC**  
11h30 Promenade communautaire  
13h00 Groupe de podcast avec Ken  
14h00 Réunion de l'unité Emploi, éducation et logement  
15h00 **Fitness avec Cooper**  
16h00-17h30 **Atelier de théâtre**

31  
**LE CLUB FERME A 16H**  
14h30-15h30 Réunion du clubhouse  
**Virtuel : (646) 558-8656 ID de réunion : 964-4521-8172**



## Prochain

GALA DU 65E ANNIVERSAIRE DU CENTER CLUB  
9 OCTOBRE 2024  
17H30-20H30 SALLE DES CHEVALIERS DE COLOMB CHARLESTOWN, MA

*Si vous êtes intéressé, contactez Mary au 617-788-1002 Membres : 20 \$ Invités : 35 \$*