


Meal times: Lunch 12:30-1:15 pm
Dinner: 4:30-5:15pm

SEPTEMBER 2024



National Hispanic Heritage Month is celebrated from
September 15 to October 15

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 ★ LABOR DAY ★ ☆☆☆ DAY ☆☆☆ CLUB HOURS: 10 AM - 3 PM	3 10:30 Menu Planning Mtg. 1:30-2:30 DRA Mtg. 2PM Membership Serv. Mtg. 2:30 Mindfulness Group 3:00 Grief Support Group 4PM Karaoke with Steve	4 11:30 Community Walk 1:00 Podcast Group with Ken 2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg. 3:00 Fitness with Cooper 4:00-5:30 Acting Workshop	5 10 AM Brimfield Field Trip 2:30-3:30 Clubhouse Mtg. Virtual: (646) 558-8656 Meeting ID: 964-4521-8172 3:30 Baking Group with Ken 4:00 Art Group w/ Helen	6 2PM Museum of Reels presents: The Best of Sting in WCW w/ Matt 4:00 Art Group 4:00 Bingo	7
8	9 11:00-12:00 Games for the Brain 2:30-3:30 Poetry/Creative Writing 4:00-5:30 Acting Workshop	10 10:30 Food Serv. Unit Mtg. 1:30-2:30 DRA Mtg. 2PM Membership Serv. Mtg. 2:30 Mindfulness Group 3:00 Grief Support Group 4PM Karaoke with Steve	11 11:30 Community Walk 1:00 Podcast Group with Ken 2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg. 3:00 Fitness with Cooper 4:00-5:30 Acting Workshop	12 3PM Get Connected Outing 2:30-3:30 Clubhouse Mtg. Virtual: (646) 558-8656 Meeting ID: 964-4521-8172 3:30 Baking Group with Ken 4:00 Art Group w/ Helen	13 4:00 Art Group 4:00 Bingo 	14
15	16 11:00-12:00 Games for the Brain 2:30-3:30 Poetry/Creative Writing 4:00-5:30 Acting Workshop	17 10:30 Food Serv. Unit Mtg. 1:30-2:30 DRA Mtg. 2PM Membership Serv. Mtg. 2:30 Mindfulness Group 3:00 Grief Support Group 4PM Karaoke with Steve	18 11:30 Community Walk 1:00 Podcast Group with Ken 2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg. 3:00 Fitness with Cooper 4:00-5:30 Acting Workshop	19 2:30-3:30 Tram Pham Memorial Service 3:30 Baking Group with Ken 4:00 Art Group w/ Helen	20 4:00 Art Group 4:00 Bingo	21
22	23 11:00-12:00 Games for the Brain 2:30-3:30 Poetry/Creative Writing 4:00-5:30 Acting Workshop 	24 10:30 Food Serv. Unit Mtg. 1:30-2:30 DRA Mtg. 2PM Membership Serv. Mtg. 2:30 Mindfulness Group 3:00 Grief Support Group 4PM Karaoke with Steve	25 CLEANING DAY 11:30 Community Walk 1:00 Podcast Group with Ken 2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg. 3:00 Fitness with Cooper 4:00-5:30 Acting Workshop	26 12:30 Robert Lew's Memorial Lunch CLUB CLOSSES AT 4 PM 2:30-3:30 Clubhouse Mtg. Virtual: (646) 558-8656 Meeting ID: 964-4521-8172	27 3:00-5:00 Pizza and a Movie <i>Help Us choose a Movie!</i> 	28 10:00-3:00 Club open for Game Day 
29	30 11:00-12:00 Games for the Brain 2:30-3:30 Poetry/Creative Writing 4:00-5:30 Acting Workshop	<div data-bbox="618 1339 1061 1591" style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; display: inline-block;"> <p>NEW GROUP Mindfulness WITH Sai on Tuesdays at 2:30 right before Grief Support Group on the 3rd Floor</p> </div> <div data-bbox="1061 1339 1774 1591" style="background-color: #e67e22; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; display: inline-block; margin: 0 10px;"> <p>Upcoming CENTER CLUB'S 65TH ANNIVERSARY GALA OCTOBER 9, 2024 5:30PM-8:30PM KNIGHTS OF COLUMBUS HALL CHARLESTOWN, MA <i>If interested contact Mary at 617-788-1002</i> <i>Members: \$20 Guests: \$35</i></p> </div> <div data-bbox="1774 1339 2163 1591" style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; display: inline-block;"> <p>Friday, September 6th 2PM Museum of Reels presents: The Best of Sting in WCW w/ Matt</p> </div> <div data-bbox="2163 1339 2647 1591" style="background-color: #e67e22; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; display: inline-block;"> <p>Center Club 31 Bowker St. Boston, Ma 02114 617-788-1000 10:00am-6:00pm</p> </div>				

Horarios de comida: Almuerzo 12:30-1:15 pm Cena:
4:30-5:15 pm

SEPTIEMBRE 2024

DOM LUNES MARTES MERCOCLES JUEVES VIERNES SABADO

1	2 ★ LABOR DAY ★ ☆☆☆ DAY ☆☆☆ HORARIO DEL CLUB: 10:00 a 15:00 horas	3 10:30 Reunión de planificación del menú. 1:30-2:30 Recuperación Dual Anónimos (DRA) 2:00 Reunión de servicio de membresía. 2:00 Grupo de Meditación 3:00 Grupo de apoyo para el duelo 4:00 Karaoke con Steve	4 11:30 Caminata comunitaria 1:00 Grupo de podcast con Ken 2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda. 3:00 Grupo de ejercicio con Cooper 4:00-5:30 Taller de actuación	5 10 a. m. Excursión a Brimfield 2:30 - 3:30 Reunión de club. Virtual: (646) 558-8656 ID de la reunión: 964-4521-8172 3:30 Grupo de repostería con Ken 4:00 Grupo de Arte	6 4:00 Arte con Helen 4:00 Bingo 	7
8	9 11:00-12:00 Juegos para la mente 2:30-3:30 Poesía/Escritura creativa 4:00-5:30 Taller de actuación	10 10:30 Reunión de planificación del menú. 1:30-2:30 Recuperación Dual Anónimos (DRA) 2:00 Reunión de servicio de membresía. 2:00 Grupo de Meditación 3:00 Grupo de apoyo para el duelo 4:00 Karaoke con Steve	11 11:30 Caminata comunitaria 1:00 Grupo de podcast con Ken 2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda. 3:00 Grupo de ejercicio con Cooper 4:00-5:30 Taller de actuación	12 2:30 - 3:30 Reunión de club. Virtual: (646) 558-8656 ID de la reunión: 964-4521-8172 3:30 Grupo de repostería con Ken 4:00 Grupo de Arte	13 4:00 Arte con Helen 4:00 Bingo	14
15	16 11:00-12:00 Juegos para la mente 2:30-3:30 Poesía/Escritura creativa 4:00-5:30 Taller de actuación	17 10:30 Reunión de planificación del menú. 1:30-2:30 Recuperación Dual Anónimos (DRA) 2:00 Reunión de servicio de membresía. 2:00 Grupo de Meditación 3:00 Grupo de apoyo para el duelo 4:00 Karaoke con Steve	18 11:30 Caminata comunitaria 1:00 Grupo de podcast con Ken 2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda. 3:00 Grupo de ejercicio con Cooper 4:00-5:30 Taller de actuación	19 2:30 - 3:30 Reunión de club. Virtual: (646) 558-8656 ID de la reunión: 964-4521-8172 3:30 Grupo de repostería con Ken 4:00 Grupo de Arte	20 4:00 Arte con Helen 4:00 Bingo	21
22	23 11:00-12:00 Juegos para la mente 2:30-3:30 Poesía/Escritura creativa 4:00-5:30 Taller de actuación	24 10:30 Reunión de planificación del menú. 1:30-2:30 Recuperación Dual Anónimos (DRA) 2:00 Reunión de servicio de membresía. 2:00 Grupo de Meditación 3:00 Grupo de apoyo para el duelo 4:00 Karaoke con Steve	25 DÍA DE LIMPIEZA 11:30 Caminata comunitaria 1:00 Grupo de podcast con Ken 2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda. 3:00 Grupo de ejercicio con Cooper 4:00-5:30 Taller de actuación	26 EL CLUB CIERRA A LAS 4 PM 2:30 - 3:30 Reunión de club. Virtual: (646) 558-8656 ID de la reunión: 964-4521-8172	27 3:00-5:00 Pizza y película <i>¡Ayúdanos a elegir una película!</i> 	28 10:00-15:00 Club abierto para el día del juego 
29	30 11:00-12:00 Juegos para la mente 2:30-3:30 Poesía/Escritura creativa 4:00-5:30 Taller de actuación	<div data-bbox="618 1331 1128 1591" style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; text-align: center;"> <p>NUEVO GRUPO</p> <p>MINDFULNESS CON Sai los martes a las 2 p. m. justo antes del grupo de apoyo para el duelo en el tercer piso</p> </div> <div data-bbox="1155 1331 1774 1591" style="background-color: #c85130; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; text-align: center;"> <p>Excursión a Brimfield</p> <p>SALIREMOS DEL CLUB A LAS 10 AM EL JUEVES. TRAGAN DINERO PARA ALMUERZO Y COMPRAS.</p> <p>Si está interesado, comuníquese con Gabe al 617-788-1008. Solo hay 5 lugares disponibles.</p> </div>			<div data-bbox="2042 1331 2647 1591" style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; text-align: center;"> <p>Center Club Calle Bowker 31 Boston, Massachusetts 02114 617-788-1000 10:00 a. m. a 6:00 p. m.</p> </div>	

DIMANCHE LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

1	2 ★ LABOR DAY ★ ☆☆☆ DAY ☆☆☆ HORAIRE DU CLUB : 10h00 - 15h00	3 10h30 Réunion de planification des menus 13h30-14h30 TIRAGE AU SORT. 14h00 Réunion du service des membres Groupe de pleine conscience à 14h 15h00 Groupe de soutien au deuil Karaoké à 16h avec Steve	4 11h30 Promenade communautaire 13h00 Groupe de podcast avec Ken 14h00 Réunion de l'unité Emploi, éducation et logement 15h00 Fitness avec Cooper 16h00-17h30 Atelier de théâtre	5 10h00 Excursion scolaire à Brimfield 14h30-15h30 Réunion du clubhouse Virtuel : (646) 558-8656 ID de réunion : 964-4521-8172 15h30 Groupe de pâtisserie avec Ken 16h00 Groupe artistique	6 16h00 Art avec Helen 16h00 Bingo 	7
8	9 11h00-12h00 Jeux pour le cerveau 14h30-15h30 Poésie/Écriture créative 16h00-17h30 Atelier de théâtre	10 10h30 Service de restauration Réunion de l'unité 13h30-14h30 TIRAGE AU SORT. 14h00 Réunion du service des membres Groupe de pleine conscience à 14h 15h00 Groupe de soutien au deuil Karaoké à 16h avec Steve	11 11h30 Promenade communautaire 13h00 Groupe de podcast avec Ken 14h00 Réunion de l'unité Emploi, éducation et logement 15h00 Fitness avec Cooper 16h00-17h30 Atelier de théâtre	12 14h30-15h30 Réunion du clubhouse Virtuel : (646) 558-8656 ID de réunion : 964-4521-8172 15h30 Groupe de pâtisserie avec Ken 16h00 Groupe artistique	13 16h00 Art avec Helen 16h00 Bingo	14
15	16 11h00-12h00 Jeux pour le cerveau 14h30-15h30 Poésie/Écriture créative 16h00-17h30 Atelier de théâtre	17 10h30 Service de restauration Réunion de l'unité 13h30-14h30 TIRAGE AU SORT. 14h00 Réunion du service des membres Groupe de pleine conscience à 14h 15h00 Groupe de soutien au deuil Karaoké à 16h avec Steve	18 11h30 Promenade communautaire 13h00 Groupe de podcast avec Ken 14h00 Réunion de l'unité Emploi, éducation et logement 15h00 Fitness avec Cooper 16h00-17h30 Atelier de théâtre	19 14h30-15h30 Réunion du clubhouse Virtuel : (646) 558-8656 ID de réunion : 964-4521-8172 15h30 Groupe de pâtisserie avec Ken 16h00 Groupe artistique	20 16h00 Art avec Helen 16h00 Bingo	21
22	23 11h00-12h00 Jeux pour le cerveau 14h30-15h30 Poésie/Écriture créative 16h00-17h30 Atelier de théâtre	24 10h30 Service de restauration Réunion de l'unité 13h30-14h30 TIRAGE AU SORT. 14h00 Réunion du service des membres Groupe de pleine conscience à 14h 15h00 Groupe de soutien au deuil Karaoké à 16h avec Steve	25 JOURNÉE DE NETTOYAGE 11h30 Promenade communautaire 13h00 Groupe de podcast avec Ken 14h00 Réunion de l'unité Emploi, éducation et logement 15h00 Fitness avec Cooper 16h00-17h30 Atelier de théâtre	26 LE CLUB FERME A 16H 14h30-15h30 Réunion du clubhouse Virtuel : (646) 558-8656 ID de réunion : 964-4521-8172	27 15h00-17h00 Pizza et film Aidez-nous à choisir un film ! 	28 10h00-15h00 Ouverture du club pour le jour du match 
29	30 11h00-12h00 Jeux pour le cerveau 14h30-15h30 Poésie/Écriture créative 16h00-17h30 Atelier de théâtre					

NOUVEAU GROUPE

PLEINE CONSCIENCE AVEC
Sai le mardi à 14h juste avant le groupe de soutien au deuil au 3ème étage

Excursion scolaire à Brimfield

NOUS QUITTERONS LE CLUB À 10 HEURES LE JEUDI. APPORTER DE L'ARGENT POUR LE DÉJEUNER ET LES ACHATS.


Si vous êtes intéressé, contactez Gabe au 617-788-1008 Seulement 5 places disponibles

Centre Club
31, rue Bowker
Boston,
Massachusetts 02114
617-788-1000
10h00-18h00

Horários das refeições: Almoço 12h30-13h15

Jantar: 16h30-17h15

SETEMBRO DE 2024

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEXTA	SAB
1	2 ★ LABOR DAY ★ ☆☆☆ DAY ☆☆☆ HORÁRIO DO CLUBE: 10h - 15h	3 10h30 Reunião de planejamento de cardápio. 1h30-2h30 Reunião de DRA. Reunião de serviço de membros das 2PM 3:00 Grupo de apoio ao luto Karaokê às 16h com Steve	4 11:30 Caminhada comunitária 1:00 Grupo de podcast com Ken 14h00 Reunião da Unidade de Emprego, Educação e Moradia. 3:00 Fitness com Cooper 16h00-17h30 Oficina de Atuação	5 10h00 Visita de campo a Brimfield 14h30-15h30 Reunião do Clube. Virtual: (646) 558-8656 ID da reunião: 964-4521-8172 3:30 Grupo de panificação com Ken 4:00 Grupo de Arte	6 4:00 Arte com Helen 4:00 Bingo 	7
8	9 11:00-12:00 Jogos para o Cérebro 2:30-3:30 Poesia/Escrita Criativa 16h00-17h30 Oficina de Atuação	10 10h30 Reunião de serviço de alimentação e atividades sociais. 1h30-2h30 Reunião de DRA. Reunião de serviço de membros das 2PM 3:00 Grupo de apoio ao luto Karaokê às 16h com Steve	11 11:30 Caminhada comunitária 1:00 Grupo de podcast com Ken 14h00 Reunião da Unidade de Emprego, Educação e Moradia. 3:00 Fitness com Cooper 16h00-17h30 Oficina de Atuação	12 14h30-15h30 Reunião do Clube. Virtual: (646) 558-8656 ID da reunião: 964-4521-8172 3:30 Grupo de panificação com Ken 4:00 Grupo de Arte	13 4:00 Arte com Helen 4:00 Bingo	14
15	16 11:00-12:00 Jogos para o Cérebro 2:30-3:30 Poesia/Escrita Criativa 16h00-17h30 Oficina de Atuação	17 10h30 Reunião de serviço de alimentação e atividades sociais. 1h30-2h30 Reunião de DRA. Reunião de serviço de membros das 2PM 3:00 Grupo de apoio ao luto Karaokê às 16h com Steve	18 11:30 Caminhada comunitária 1:00 Grupo de podcast com Ken 14h00 Reunião da Unidade de Emprego, Educação e Moradia. 3:00 Fitness com Cooper 16h00-17h30 Oficina de Atuação	19 14h30-15h30 Reunião do Clube. Virtual: (646) 558-8656 ID da reunião: 964-4521-8172 3:30 Grupo de panificação com Ken 4:00 Grupo de Arte	20 4:00 Arte com Helen 4:00 Bingo	21
22	23 11:00-12:00 Jogos para o Cérebro 2:30-3:30 Poesia/Escrita Criativa 16h00-17h30 Oficina de Atuação	24 10h30 Reunião de serviço de alimentação e atividades sociais. 1h30-2h30 Reunião de DRA. Reunião de serviço de membros das 2PM 3:00 Grupo de apoio ao luto Karaokê às 16h com Steve	25 DIA DA LIMPEZA 11:30 Caminhada comunitária 1:00 Grupo de podcast com Ken 14h00 Reunião da Unidade de Emprego, Educação e Moradia. 3:00 Fitness com Cooper 16h00-17h30 Oficina de Atuação	26 O CLUBE FECHA ÀS 16H 14h30-15h30 Reunião do Clube. Virtual: (646) 558-8656 ID da reunião: 964-4521-8172	27 15h00-17h00 Pizza e um filme Ajude-nos a escolher um filme! 	28 10:00-3:00 Clube aberto para o dia do jogo 
29	30 11:00-12:00 Jogos para o Cérebro 2:30-3:30 Poesia/Escrita Criativa 16h00-17h30 Oficina de Atuação	NOVO GRUPO MINDFULNESS COM Sai às terças-feiras às 14h, logo antes do Grief Support Group no 3º andar		Excursão de campo de Brimfield SAIREMOS DO CLUBE ÀS 10H DA MANHÃ NA QUINTA-FEIRA. TRAGA DINHEIRO PARA ALMOÇO E COMPRAS. Se estiver interessado, entre em contato com Gabe pelo telefone 617-788-1008. Apenas 5 vagas disponíveis.		Clube do Centro Rua Bowker, 31. Boston, MA 02114 617-788-1000 10:00 - 18:00